

Program Podpora sebeobranu žáků na základních školách

Název projektu:	Chráním sebe i druhé II.
Identifikační číslo:	MaS06-23/008
Poskytovatel:	Zlínský kraj
Období realizace:	2/2023 – 12/2023
Výše dotace:	23 000,- Kč

Dotace se zaměřuje na podporu schopnosti sebeobranu pasivní i aktivní u žáků 2. stupně. Svým pojetím navazuje na program z loňského roku. Jejím účelem je zvýšit u cílové skupiny povědomí o fyzické i psychické sebeobraně, naučit se základní prvky obrany sebe i druhého, motivovat k dalším pohybovým aktivitám, podporovat seberozvoj pohybu těla i mysli, tvorbu důvěry a pocitu bezpečí, všímanost kolem sebe i okolí.

