

Krajská hygienická stanice Zlínského kraje se sídlem ve Zlíně

Havlíčkovo nábřeží 600, 760 01 Zlín

Tel. 577 006 737, e-mail: khs@khszlin.cz, podatelna@khszlin.cz, ID: xwsai7r

Č.j.: KHSZL 22148/2025

Ve Zlíně, dne 21. 8. 2025

Spisová značka: S-KHSZL/22148/2025/5.1.1./HDM/ZL/JAR-01

Vyřizuje: MVDr. Miroslav Jaroš, tel: 577 006 729, e-mail: mirosla.jaros@khszlin.cz

**Ředitelům
všech škol a školských zařízení
ve Zlínském kraji**

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

v České republice bylo letos zachyceno přes 1 000 případů žloutenky typu A, což je nejvíce od roku 2009. Také ve Zlínském kraji evidujeme nárůst počtu onemocnění virovou hepatitidou typu A, k 19. 8. 2025 bylo vykázáno 44 případů. Další onemocnění nelze vyloučit, naopak je třeba s nimi počítat a být na ně připraven, **včetně možnosti šíření v kolektivu dětí předškolního a školního věku.**

Na prahu školního roku 2025/2026 si Vás proto dovoluji požádat o spolupráci ve věci včasné prevence šíření této nákazy. Prosím, abyste informovali o základních zásadách prevence přenosu této nákazy a o nutnosti jejich dodržování **všechny Vaše pracovníky, všechny žáky a jejich zákonné zástupce a zákonné zástupce dětí navštěvující mateřské školy**. Způsob informování prosím zvažte na základě Vašich bohatých zkušeností.

Virová hepatitida typu A je vyvolána virem hepatitidy A. Inkubační doba, tedy doba od nákazy člověka do rozvinutí příznaků onemocnění, je 14–50 dní, nejčastěji 30 dní. Zdrojem onemocnění je infikovaný člověk, u něhož je virus přítomen ve stolici. Z toho vyplývají i nejčastější cesty přenosu virové hepatitidy typu A. Přenos stolicí infikovaného člověka hraje nejzávažnější roli, ať už se jedná o přenos přímý od osoby k osobě, např. špinavými rukama, ale i nepřímý, znečištěnou vodou nebo potravinami či znečištěnými předměty. V rámci protiepidemických opatření jsou zajišťovány osoby, které byly v úzkém kontaktu s nemocným. Jejich vyšetření a sledování a popřípadě očkování je důležité, aby nedošlo k šíření této nákazy. V rámci lékařského dohledu mají osoby v kontaktu omezeny určité činnosti, např. nesmí navštěvovat koupaliště, lázně a sauny a účastnit se hromadně organizovaných akcí. Což u dětí znamená, že nemůžou například absolvovat školu v přírodě. Tato opatření se netýkají dětí, které jsou proti hepatitidě typu A očkované.

Základní pravidla prevence šíření infekční žloutenky:

- 1. Zásadní prevencí přenosu infekční žloutenky je důsledné dodržování hygieny rukou, tj. mytí rukou teplou vodou a mýdlem:**
 - po každém použití WC
 - před každou konzumací jídla
 - po návratu z venkovního prostředí, po použití veřejné dopravy apod.
- 2. Zcela nevhodné je pít z jedné lahve (tj. zejména otírání hrdla lahve rukou), společné ukusování svačin, sdílení cigaret.**
- 3. Pro případ, kdy si nelze ruce řádně umýt, být vybaven pohotovostním balením dezinfekčního gelu na ruce nebo jednorázovými dezinfekční ubrousky.**
- 4. Vhodným preventivním opatřením je očkování proti hepatitidě typu A, které se provádí na žádost, za úhradu (provádí praktický lékař, očkovací centra).**

- 5. Preventivní očkování proti hepatitidě typu A naléhavě doporučujeme všem žákům, kteří se vzdělávají v potravinářských oborech (pokud jsou očkovaní, pak v případě kontaktu s nákazou jsou chráněni a nemusí být vyloučeni z provozu).**

V případě výskytu onemocnění ve Vaší škole, budeme Vás neprodleně kontaktovat k zavedení dalších specifických protiepidemických opatření.

Předem Vám děkuji za Vaši spolupráci, vstřícnost a pochopení a přeji úspěšný školní rok 2025/2026.

S pozdravem

MVDr. Miroslav Jaroš
vedoucí oddělení
hygieny dětí a mladistvých